



Liebe Langläuferinnen und Langläufer,

dieses Jahr soll vom **12. bis 14. August 2022** ein

Trainingswochenende in Kempten/Oberallgäu stattfinden.

Folgender Ablauf ist geplant:

Freitag

15.00 Uhr MTB-Radausfahrt zum Schwarzen Grat,
evtl. Bike-Park Eschach und Baden in Wiggensbach
Treffpunkt: bei Beslers in Ried
19:00 Uhr Gemeinsamer Grillabend

Samstag

08:00 Uhr Bergtour Breitenberg ab Bad Oberdorf (Aufstieg ca. 1100 Hm)
Abfahrt Eisstadion Kempten
16:00 Uhr Rückkehr Eisstadion Kempten

Sonntag

08:00 Uhr Bergroller klassisch Höllritzer Alpe
Abfahrt Eisstadion Kempten
13:00 Uhr Rückkehr Eisstadion Kempten

Teilnehmer ab U13 (Jahrgang 2010 und älter).

Bitte Anmeldung bei Stefan bis 29.6.2022.

Ausrüstung: Tag 1: MTB, Helm, Badehose/Badeanzug, Trinkflasche, Riegel
Tag 2: Bergschuhe/Crossschuhe, Trinken, Riegel/Brotzeit, Jacke, Rucksack
Tag 3: Skiroller KT, Helm, Trinkgurt, Riegel

Euer Trainerteam